

学校教育目標 「げんきで なかよく がんばる子」の育成



きたのかみ

令和6年11月21日

北小 HP



海南市立北野上小学校 学校だより

第 8 号

## 学校行事からの学び



衣替えも終わり、登校する児童の服装もすっかり変わりました。校庭の銀杏の葉が黄金色に色づいたかと思うと、もう散り始め、日に日に冬の訪れを感じます。そんな中、朝一番に運動場に駆け出す子供たち、委員会の仕事を始める子供たちの様子を見てみると、寒さを忘れて元気がわいてきます。教室では、いったんお日様が昇ると、よい日当たりで、快適に過ごすことができます。

10月から11月にかけて、学校でも地域でも様々な行事が行われ、子供たちはその中で貴重な体験をし、自分の成長の糧としています。11月12日(火)、13日(水)には、5年生の宿泊研修が白崎青少年の家で実施されました。いつの時代においても、小学校での思い出として子供たちが真っ先に答えるのが、宿泊行事ではないでしょうか。フィールドワーク、キャンプファイヤー、カレー作りなどを通して、仲間と協力し合うことの大切さを学んだ5年生の子供たち。引率している教職員たちも、毎日新しい発見や感動がありました。

『学校では体験できない豊かな自然に触れる体験を通して、  
友だち同士や活動に関わる大人との人間的な触れ合いを深める。』

『基本的な生活習慣や公衆道徳などについての体験を積み、集団  
生活の在り方について考え、実践する。』

『「自分だけ良ければいい」のではなく、相手の気持ちを思いやり、  
協力し合い、よりよい人間関係を作り上げようとする態度を養う。』



そのために行うのが、宿泊行事なのです。うまくできたことも、うまくできなかったことも、全てが子どもたちの成長につながるように、宿泊行事での学びをしっかりと日常生活に生かせるようにしたいと思います。保護者の皆様には、子供たちが無事に宿泊研修に出かけられるよう、準備などにご協力いただき誠にありがとうございました。

### 校内マラソン記録会に向けて

11月27日(水) 10時25分から、校内マラソン記録会を実施する予定です。記録会に向けて、11月6日(水)からマラソン練習を開始しました。

体育の時間の練習に加え、大休憩中の10分間練習も行っています。寒い日もありますが、子供たちは自分の記録を伸ばすことをめあてとして、一生懸命練習に励んでいます。保護者の皆様、地域の皆様、温かい声かけをよろしく願いいたします。



## 人権教育講演会「子どもが健全に成長していく権利～睡眠と休養は健やかな成長の源～」

11月18日(月)、睡眠にまつわる子どもの健康・生活障害を専門とする小児科医の星野恭子先生(瀬川記念小児神経学クリニック 理事長)にご講演いただき、子どもの睡眠リズムが脳や身体のリズムに影響を及ぼし、生活リズムに大きく関係していること等について、教えていただきました。

講演会は二部構成で、第一部は3～6年児童と保護者、第二部は保護者のみの参加で実施しました。

### 【講演内容より】

- ・勉強に限らず、音楽でも、スポーツでも、子ども本来の才能を十分に引き出すためには、早寝早起きのリズムが大切である。
- ・睡眠は前頭葉の働きに大きく関わっており、十分な睡眠がとれないと注意散漫になり、けがや学習に影響を及ぼすことがある。
- ・子供の睡眠を確保するには、「大人からの就寝を促す声かけ」「本人の寝ようとする意識」「眠る環境を整えること」が重要となる。



## 10. 11月行事アルバム



1年 ハロウィンパーティー



2年 町探検



3年 みかん収穫体験



4年 海南市音楽会



5年 家庭科「みそ汁の飲み比べ」出前授業



6年 ビブリオバトル(場所:海南中)

### 北野上公民館文化祭

児童が収穫したさつまいも販売  
売上 **10,600 円**

ご協力いただきありがとうございます。全額、児童図書費に使わせていただきます。



### 11. 12月予定

11/22(金) 高齢者疑似体験 6年

11/27(水) 校内マラソン記録会

11/29(金) ALT 授業 1, 2年

12/ 2(月) オーケストラ演奏鑑賞会

12/17(火) しめ縄作り 4年

12/18(水) 地区児童会

12/24(火) 2学期終業式

12/18(水)～12/24(火) 全学年 13:15 下校

※ 3学期始業式は1月8日(水)。給食実施。13:15 下校。

